

アトピー性皮膚炎のある方へ

- お風呂に入るのがきらいにならないように冬などはまえもってお風呂を暖めたり、おもちゃで楽しくに入る工夫をしてみましよう
- お子さまのばあい石けんが目に入ると、お風呂が嫌いになってしまうのできをつけましよう
- スポンジやタオルは使わず、石けんを充分あわだて、手のひらでよく洗いましよう
- 石けんで洗った直後にシャワーできれいに流しましよう
- シャワーは毛あながしまりますお湯に入ると毛あなが広がり、汚れも石けんもよく落ちるので、時間があるときは湯ぶねにつかりましよう
- 体を軽くふいて、しめりけのある間に薬をぬりましよう
- 入浴時に、古い薬と汚れを充分あわだてた石けんで洗い流すことが大切です特にひどいばあいは、1日3回の入浴（朝起きた時、学校や外出から帰った時、寝る前）が効果的です



監修
齋藤博久
国立成育医療センター研究所免疫アレルギー研究部部长

イラスト
米田富士子
制作・発行
アラジーポット・栗山真理子



特定非営利活動法人
アレルギー児を支える全国ネット
アラジーポット

URL: <http://www.allergypot.net>

Mail: info@allergypot.net

TEL: 090-4728-5421

FAX: 03-5701-4607

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘2-17-6

ザ・フロント



無断転載禁止 Copyright(c)2003-05,AllergyPot,All rights reserved 003 : 2005.08



あわのぷくちゃん

特定非営利活動法人
アレルギー児を支える全国ネット
アラジーポット



www.allergypot.net