

その晩

一日目の夜は、アトピー性皮膚炎のないお子様でも日焼けで痒かったり痛かったりしますよね。まして皮膚に炎症があるのですから、いつもより寝にくいと思います。

塗り薬をいつもより強めにする、かゆみを和らげる薬を飲む、というのもひとつの方法だと思います。



その後

3日ぐらい続けると、夜も楽になってきます。1週間ぐらい続けると改善の効果を期待できるという報告もあります。でも1日だけの海水浴でも、夏の楽しみの一つを経験できたことはきっと大切な経験となると思います。



監修
斎藤博久
国立成育医療センター研究所免疫アレルギー研究部部长

イラスト
米田富士子
制作・発行
アラジーポット・栗山真理子



特定非営利活動法人
アレルギー児を支える全国ネット
アラジーポット

URL: <http://www.allergypot.net>

Mail: info@allergypot.net

TEL: 090-4728-5421

FAX: 03-5701-4607

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘2-17-6

ザ・フロント

50

無断転載禁止 Copyright(c)2004, AllergyPot, All rights reserved 001 : 2004.08

アトピー性皮膚炎でも、 海水浴を楽しんじゃおう！！

アレルギーAtoZ

してほしいアレルギーのこと



特定非営利活動法人
アレルギー児を支える全国ネット
アラジーポット



www.allergypot.net