

3) 学校が始まったら、慣れるまでは、なるべくママに担任の先生と連絡を取ります。発作や通院のため、遅刻欠席、早退などの連絡も多くなることもあるでしょう。主に連絡帳で連絡をとります。さらに詳しいことを伝えたいときは、何時ころ、どんな方法で(電話、手紙あらかじめ予定を聞く・・・など)お話できるか、確認しておきましょう。

4) 本人が、学級で居心地よく過ごすためには、クラスメイトの理解も重要です。必要な場合は、折をみて担任の先生から、アレルギーについて説明をしていただきます。一言、説明をしていただけで、学級の子どもたちも納得して、暖かく接してくれるようになります。



IV 学校が始まったら

1) 子どもの元気がバロメーターです。食欲、寝起きの機嫌、声の大きさ、笑顔・・・今日の調子はどうでしょうか?

2) ペースダウンを感じたら、本当は忙しくても、なるべく「ゆったり」を心がけます。話す速さ、動く早さに気をつけて・・・スキンシップも忘れずに・・・

3) 「困ったこと、心配なことがあったら、どんな小さなことでも言ってもいい」こと「先生や、お母さんや家族は、いつでも、相談にのって、解決を手伝う」ことを伝えておきます。多くの子どもたちは「弱音を吐くのはいけないこと」と勘違いしていますから・・・

これで、大体準備は整いました。本人も、お家の人も、とても緊張しています。スローペースで始めましょう。



監修 品川区立第2延山小学校 養護教諭 大島和子

入園入学マニュアル

～お家でできること～

アレルギーAtoZ してほしいアレルギーのこと



特定非営利活動法人
アレルギー児を支える全国ネット
アラジーポット



www.allergypot.net

監修
齋藤博久
国立成育医療センター研究所免疫アレルギー研究部部长

制作
松崎くみ子
昭和大学医学部小児科臨床心理士

イラスト
米田富士子

制作・発行
アラジーポット・栗山真理子



特定非営利活動法人
アレルギー児を支える全国ネット
アラジーポット

URL: <http://www.allergypot.net>

Mail: info@allergypot.net

TEL: 090-4728-5421

FAX: 03-5701-4607

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘2-17-6

ザ・フロント

