



平成25年度 ぜん息のお子さま向けの事業案内



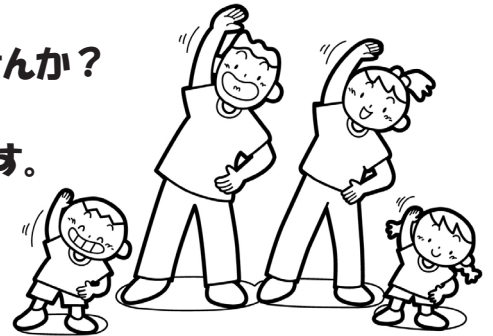
ぜん息 教室

第1弾

親子で体験！3B体操

参加費無料

小児ぜん息児の体力づくりのために「3B体操」をしませんか？
音楽に合わせて、のびのびいきいき！お子さまも大人も
リフレッシュ！一緒に楽しめば、「きずな」もアップします。



- 対象者：大阪市内に居住している
「医師にぜん息と言われた」ことのある
3歳以上の未就学児のお子さまとその保護者
- 内容：①3B体操体験 ②医師講話「小児ぜん息について」
- 日時：平成25年6月7日（金） 午後3時00分～午後5時00分
- 場所：大阪市保健所（あべのメディックス） 大阪市阿倍野区旭町1-2-7-1000
- 定員：30組（申込み多数の場合は、初参加者を優先のうえ抽選し、結果は個別に通知します）
- 申込方法：電話、ファックス、郵送（裏面をご覧ください）
メール(大阪市ホームページサイト内検索「おしえてぜんそく」で検索してください。

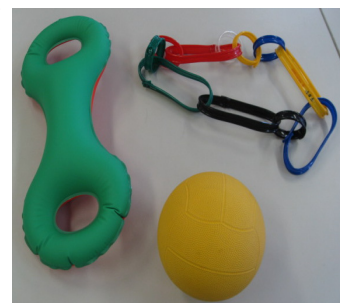
☆ 3B体操ってなに？

3B体操は、楽しみながら体験でき、心身をリフレッシュできる健康体操です。

☆ どんな体操をするの？

3B体操とは、ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使い、音楽に合わせて身体を動かしたり、ダンスをしたり。時には複数の手具を組み合わせてたり。遊び感覚で様々な運動が楽しめます。

音楽のレパートリーは約1000曲にもものぼり、世界の民謡から童謡、クラシック音楽、さらには最新ポップスまで、さまざまです。



●申込締切：平成25年5月28日（火）

郵送：当日消印有効

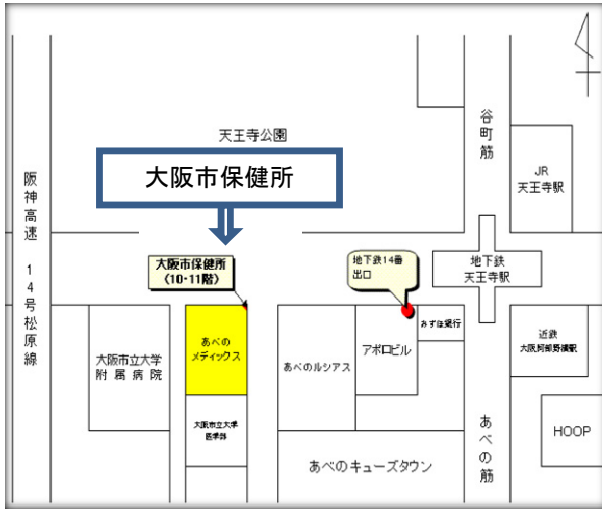
ファックス、メール：当日到着分有効

※郵便事情による未着については、責任を負いかねます。

問合せ先

大阪市保健所管理課 保健事業グループ

電話 **06-6647-0649**



大阪市における
小児ぜん息等のお子さまを対象とした事業

- ・アレルギー予防教室
- ・アトピー相談
- ・ぜん息児水泳教室
- ・親と子の健康回復教室
- ・健康回復キャンプ

スマホ版
QRコード



大阪市ホームページ
(<http://www.city.osaka.lg.jp/>)
にも掲載していますので、ご覧ください。

平成25年度 ぜん息教室（親子で体験！3B体操）参加申込書

ぜん息教室（親子で体験！3B体操）の参加を申込みます。
大阪市保健所 管理課 保健事業グループ 行
〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町 1-2-7-1000
FAX 06-6647-0803

ふりがな			生年月日	平成	年	月	日
参加者氏名			性別	男・女		年齢	歳
住所	(〒 -) 大阪市 区						
ふりがな	続柄	日中つながる連絡先電話番号	記入内容により電話をさせていただく場合がございます。 () -				
当日参加される保護者氏名	()						

上記参加者以外で当日来場されるお子さまがおられる場合は次にご記入ください。

ふりがな	年齢	ふりがな	年齢
氏名		氏名	

【この教室はどちらでお知りになりましたか】（該当する項目に○をつけてください）

- 「ぜん息教室 親子で体験！3B体操」の案内を見た
【病院・薬局・区役所・図書館・幼稚園・保育園・その他（ ）】
- 大阪市ホームページ（パソコン・携帯）
- 大阪 city navi（携帯）
- 「平成25年度 教えて！！子どものぜん息」の事業案内を見て調べた
【病院・薬局・区役所・図書館・幼稚園・保育園・その他（ ）】
- 上記以外（ ）

※ 個人情報につきましては、本事業以外には使用しません。

小児ぜん息などの医療費助成について

【対象】 大阪市内に住所を有する国民健康保険などに加入している15歳(中学校修了の3月末迄)までで気管支ぜん息、ぜん息性気管支炎、慢性気管支炎、肺気腫、にかかっている方の保護者に対して、医療費の自己負担分の一部を助成します。

(他の公的医療給付等を受けられている方は除きます。)

【手続き】 お住まいの区の区役所（保健福祉センター）保健福祉課

【問合せ】 上記 または 大阪市保健所 管理課 審査・給付グループ 電話 06-6647-0713

詳しくは、大阪市ホームページ内サイト検索より『小児ぜんそく』で検索してください。